

## 福島にもある給水スポット

マイボトルに給水してくれるお店などのMAPを右下のQRコードで確認できます。



給水スポット



RefillふくしまHP

Refillふくしまと共に、マイボトル、マイ容器の利用を推進する活動をしています。

## 地域の環境を知る見学会の実施

(見学会)

### ●収集したごみの行先を知る見学

- ・クリーンセンターで大きな焼却炉やプラスチックごみを手作業で選別する作業などを見学。
- ・ごみの燃えかす(焼却灰)や破碎した不燃物を埋める一般廃棄物最終処分場を見学。今のごみの量だと近い将来満杯になってしまうため、次の処分場を探さなければならなくなる厳しい現実を学びました。

### ●福島の美味しい水道水を知る見学

- ・浄水場の見学で、福島の水道水は、豊かな自然に育まれ、安全でおいしい水であることを学びました。

もっと知りたい方は…



GO\_TO\_ZERO\_  
[Instagram]



[ホームページ]



[オープンチャット]

お問合せ先

## 福島のごみ減量を考える会

✉ zero.waste@gomizerofukushima.com

毎月、第3土曜日に定例会を開催しております。  
興味をお持ちの方は、上記のメールアドレスへご連絡の上、お気軽にお越しください。

開催  
場所

福島市市民センター または 如春荘  
(福島市森台13-9 県立美術館前)

会員募集中

- ・個人の正会員 (年会費1,000円)
  - ・個人の賛助会員 (年会費 500円)
  - ・団体の正会員 (年会費10,000円) ※
  - ・団体の賛助会員 (年会費10,000円) ※
- ※□数に制限なし

協力団体

GoodDayMarket/お百しょう屋  
Refillふくしま(福島大学沼田ゼミ)  
古民家カフェimoca

このリーフレットは、  
福島市市民活動活性化支援事業補助金交付事業で作りました。



# 福島のごみ減量を 考える会



ZERO WASTE FUKUSHIMA  
SINCE 2024

## 活動理念

私たちは、ごみ減量に向け、共に学び、考え、実践し、環境に優しい暮らしが広がることを目指して活動しています。

便利な暮らしと引き換えに排出されるごみは、私たちの暮らしや健康に悪影響を及ぼし、地球に大きな負荷を与えています。

ごみの処理には、たくさんのエネルギーが必要ですが、処理が難しいごみもありますが、私たちの生活を少し工夫するだけで、ごみを減らすことができます。

子供たちの未来のために、ごみを減らす暮らしを、一緒に始めませんか。



## 私たちの活動

### 生ごみをごみにしない方法の紹介

生ごみは、キエーロやコンポストなどに入れると、微生物の働きで分解され簡単になくせます。生ごみを分解した土は肥料にもなるので、家庭菜園や花壇に利用して楽しむこともできます。これらの方法を実践、紹介しています。



キエーロの実践



イベントで紹介



生ごみでぼかし肥料作りを紹介



### 食材をごみにせず、使い切る調理方法の紹介

ホールフードクッキングを開催して、野菜の皮も美味しく食べれることを紹介しています。野菜は、皮の方が栄養があることをご存知ですか？



林檎と人参とさつま芋を丸ごと使いました。

### ”マイ容器の利用を広げる”呼びかけ

ペットボトルの使用を減らすため、”外出時にはマイボトルを持って出掛けよう”と広く呼びかけています。

またマイ容器を使って、フードやドリンクを購入することをお勧めしています。



### ”使い捨てを減らす”呼びかけ

イベントで見かける、使い捨て容器のごみの山。これらを減らすためリユース食器の利用やマイ箸等(カトラリー)の持参を呼びかけています。

